



Lekotek

A division of Anixter Center

¿Por Que Es Importante Jugar?

A los niños de todas las edades les encanta jugar. Tanto a los cinco meses como a los cinco años de edad, los juegos son la mejor manera de fomentar el aprendizaje de los niños. Mientras juega, el niño adquiere la base necesaria para sus habilidades académicas, aprende a llevarse bien con otras personas y desarrolla un sentido de orgullo y satisfacción por los logros que va alcanzando. Las preferencias y estilos de los juegos varían según sea la edad del niño. Como padre o madre, usted puede facilitarle esta adaptación a distintos juegos. Reír con un bebé o un niño pequeñito, o cantarle a arrullarle, es una primera forma de juego social y ofrece interesantes experiencias de lenguaje. Igualmente, explorar diversos juguetes u objetos domésticos, como ollas y cucharas grandes de madera, estimula el desarrollo visual, motriz, e intelectual. Si el niño tiene dos o más años de edad, la participación del padre o madre enriquece sus juegos y comunica el concepto de que jugar es importante.

A continuación mencionamos algunos ejemplos de lo que el niño aprende mientras juega en la casa o en la escuela.

CONSTRUCCIONES CON BLOQUES

Cuando hace construcciones con bloques o cubos, el niño aprende a resolver problemas de manera creativa y con imaginación. Sea que construya la torre más alta del mundo o una ciudad en miniatura, el niño aprende conceptos de peso, equilibrio, espacio, y dimensiones. También aprende importantes habilidades sociales y de lenguaje al comunicar ideas y colaborar con sus amiguitos.

En el Hogar - Encontrar un lugar donde jugar y un lugar donde guardar los bloques de manera segura. Escuchar al niño mientras describe lo que va construyendo y ayudarlo a encontrar elementos adecuados para enriquecer el juego, como por ejemplo papel y crayones para hacer carteles y escenarios, y ropa o disfraces que correspondan a cada tipo de construcción.

JUEGOS TEATRALES

"Juguemos a la casita" es una sugerencia frecuente tanto en el hogar como en un centro pre-escolar. Mediante el juego teatral, o la representación de distintas situaciones, el niño enriquece su imaginación, crea sus propios mundos, y puede expresar sin peligros sus temores y experiencias. El niño puede imaginar que da una fiesta o que se despierta de una siesta por el ruido de un trueno.

Cualquiera sea la situación que se represente, el niño podrá experimentar con nuevos papeles.

En el Hogar - Si tiene bastante espacio, use un rincón de la casa en el cuarto del niño, o guarde los elementos que se usen para el juego en cajas fáciles de alcanzar. Los elementos pueden ser ropa o disfraces, muñecos, objetos domésticos como cubiertos y platos, un teléfono de juguete, etc. Haga preguntas que estimulen el juego, por ejemplo: "¿Tienes invitados para el almuerzo hoy?" "¿Como se siente tu bebido esta tarde?" La participación alegre del padre o la madre en estos juegos de fantasía ayuda a enriquecer el desarrollo del niño.

National Lekotek Center

www.lekotek.org ♦ lekotek@lekotek.org ♦ www.ableplay.org

Copyright © National Lekotek Center ♦ a division of Anixter Center ♦ 2011. All Rights Reserved



Lekotek

A division of Anixter Center

¿Por Que Es Importante Jugar? ...*(continued)*

EL PLACER DE LOS LIBROS

Para los niños de edad pre-escolar, la biblioteca es un sitio donde puede irse para descansar, pensar, concentrarse con un libro, o compartir una historia. Mediante los libros, los niños aprenden que el idioma es útil y poderoso. En ellos encuentran información nueva, aprenden a manejar sus sentimientos y los cambios que se producen en sus vidas, y pueden dejar volar libremente la imaginación.

En el Hogar - Vaya con su niño a la biblioteca y escoja algunos títulos favoritos. Al niño puede gustarle mirar cuáles son los libros disponibles. Al volver a casa, podrán leer juntos uno o dos cuentos. Si es posible, ponga unos estantes bajos para guardar los libros y un almohadón cómodo para recostarse.

JUEGOS ARTÍSTICOS

Sea que mezcle un poco de pintura roja con pintura amarilla, o que modele alguna forma especial usando masilla o plastilina, el niño experimenta el placer y la satisfacción de crear algo que es totalmente personal. Las actividades artísticas permiten que el niño se sienta libre para experimentar y descubrir.

En el Hogar - Aliente al niño consiguiéndole materiales adecuados, como masilla o plastilina, utensilios plásticos y moldes de galletitas, pinturas, papel, pinceles, un delantal, lápices de colores y creyones, marcadores, tijeras que no sean peligrosas, goma para pegar, trózos de papel y de tela. Ponga estos elementos en un lugar de fácil y que sea fácil de limpiar. Exhiba la "creación" del niño en un lugar de la casa.

Los juegos dan al niño la oportunidad de poner en práctica nuevas ideas al mismo tiempo que se divierten con sus logros y desarrollan una actitud positiva para la participación en nuevas experiencias. El aprendizaje empieza en el primera infancia y lo hace a través del juego! Juegue junto con su niño y disfrute al compartir momentos tan especiales.

From Scholastic Pre-K Today